

**Til alle rideklubber i distrikt 8, 9 og 10**

## **Foredrag med mentalcoach Rasmus Bagger**



Gå ikke glip af dette spændende foredrag med mentalcoach Rasmus Bagger som afholdes i auditoriet på **Haderslev Kaserne tirsdag den 13. marts 2012 kl. 19.30**

Hør Rasmus Bagger fortælle om at holde fokus, sætte mål og blive fri for nerver én gang for alle. Foredraget er for ryttere på alle niveauer – både dig som aldrig har tænkt tanken mentaltræning før, og dig som allerede arbejder med din mentale tilstand. Rasmus Bagger er tidl. Europamester og mangedobbelt Danmarksmester i flere forskellige sportsgrene. Han er landsholdsrytter i military og udgiver af dvd'en POWERRIDERS. Se mere på <http://www.rasmusbagger.com>. Rasmus har været flittigt benyttet blandt ryttere og har bl.a. holdt foredrag ved Hingstekåringen i Herning i 2010.

Foredraget varer ca. 2 timer og der vil også være mulighed for at stille spørgsmål til Rasmus.

Pris 250 kr.

Tilmelding til Bettina Petersen på mail [betpet65@gmail.com](mailto:betpet65@gmail.com) senest **fredag den 24. februar 2012.**

Penge indbetales på reg. nr. 7915 kto. nr. 100 417 7 i forbindelse med tilmelding

**Tilmelding er bindende.**